

11[^] Trail dell'Abbazia
e
50[^] Camminata per una storia per Zola Predosa

Regolamento delle manifestazioni

- ART. 1 – Informazioni generali**
- ART. 2 – Modalità e quote di iscrizione**
- ART. 3 – Materiale obbligatorio**
- ART. 4 – Cancelli orari e tempo massimo**
- ART. 5 – Servizi garantiti**
- ART. 6 – Ritrovo e segreteria**
- ART. 7 - Partenze**
- ART. 8 – Percorsi**
- ART. 9 – Ristori**
- ART. 10 – Arrivo**
- ART. 11 – Sicurezza e controllo**
- ART. 12 – Ambiente**
- ART. 13 – Meteo**
- ART. 14 – Pubblicazione classifiche**
- ART. 15 – Premiazioni**
- ART. 16 – Diritti di immagine**
- ART. 17- Dichiarazione di responsabilità**
- ART. 18 – Etica Trail**
- ART. 19 – Comunicazioni ed informazioni**

ART. 1 – Informazioni generali

Con l'organizzazione di A.S.D. Triiron e la collaborazione della Parrocchia dei Ss. Nicolò ed Agata e dell'Unione Sportiva Zola Predosa, lunedì 1 maggio si disputa il **"Trail dell'Abbazia"**, corsa competitiva in ambiente collinare in semi-autosufficienza.

Saranno disputate due competizioni sulle seguenti distanze:

- **21km con 750 metri di dislivello.** Distanza valida come Campionato Regionale FIDAL di Trail Running
- **7km con 200 metri di dislivello.**

Entrambe le distanze competitive del Trail dell'Abbazia sono inoltre valide come prove del "Trofeo Diolaiti" e del circuito "Bologna Trail Series" (A breve pubblicati i regolamenti).

Possono partecipare alle distanze competitive tutti i nati dal 2005 e anni precedenti, tesserati FIDAL, possessori di Runcard o tesserati per uno degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della convenzione con FIDAL. In caso di doppio tesseramento dichiarare il solo tesseramento FIDAL.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 250 per la distanza di 21km e a 150 per la distanza di 7km.

In caso di annullamento, la gara verrà rimandata all'anno successivo e le quote versate dagli iscritti saranno valide per il 2024.

Si svolgerà contestualmente anche la **"50^ Camminata per una storia per Zola Predosa"**, camminata non competitiva in ambiente prevalentemente naturale con 2 percorsi:

- **7km – 200 metri di dislivello** a passo libero;
- **12km – 350 metri di dislivello** a passo controllato.

Il percorso della 7km sarà completamente segnato e presidiato, e per questo usufruibile a passo libero.

Sul percorso della 12km invece il passo sarà controllato da guide CAI che apriranno la via. Si procederà a passo di camminata. È assolutamente vietato superare le guide in testa al gruppo.

La partecipazione è libera da qualsiasi vincolo circa certificato medico o tesseramenti.

Il programma è il seguente:

Dalle ore 07.30: Ritrovo e ritiro pettorali presso il plesso scolastico della Scuola Media Francesco Francia, raggiungibile da Viale della Pace.

Dalle 09.00: Partenza del Trail dell'Abbazia 21km – 750 D+.

09.30: Partenza del Trail 7km – 200 D+ e della 50^ camminata per una storia per Zola Predosa

Dalle ore 12.00: Pubblicazione classifiche sul sito e ritiro premi

ART. 2 – Modalità e quote di iscrizione

È possibile iscriversi con due modalità distinte:

- Online, su www.traildellabbazia.it . Pagamento contestuale all'iscrizione.
- Presso il negozio **Sport3k**, viale Palmiro Togliatti 9b. Pagamento sul posto.

Le iscrizioni per le distanze del **Trail dell'Abbazia** chiuderanno mercoledì 26 aprile o anticipatamente al raggiungimento del numero massimo di partecipanti alle distanze competitive, fissato a 250 per la 21km e a 150 per la 7km.

Dopo tale data, sarà possibile iscriversi solamente sul posto. Sul campo gara, non saranno accettate sostituzioni/variazioni.

Sarà possibile iscriversi online alle manifestazioni non competitive della **"50^ Camminata per una storia per Zola Predosa"** fino a venerdì 28 aprile, e sul posto il giorno della gara fino alle 09.00. In entrambi i casi, il pagamento andrà effettuato al ritiro pettorali sul luogo dell'evento.

Per iscrizioni di gruppo, il rappresentante della società potrà scrivere una mail direttamente a info@traildellabbazia.it.

Le quote di iscrizione per il **Trail dell'Abbazia** variano a seconda della tipologia di iscrizione che si intende scegliere e la distanza a cui ci si vuole iscrivere. Di seguito un riepilogo:



PREZZI DELL'ABBAZIA

	21KM - 750 D+	7KM - 200 D+
CAMPIONATO REGIONALE FIDAL		
LOW COST 100 PETTORALI	8€	5€
RACE 150 PETTORALI	20€	10€
FULL 150 PETTORALI	25€	15€
50^ CAMMINATA PER UNA STORIA PER ZOLA PREDOSA: 2,50€		

TRAIL DELL'ABBAZIA

INFO COMPLETE SU WWW.TRAILDELLABBAZIA.IT

Di seguito sono elencati i servizi e i benefits compresi con ogni tipologia di iscrizione:

LOW COST → ristori, foto e assistenza sul percorso, deposito borse, navetta partenza-arrivo, assicurazione e medaglia.

RACE → servizi iscrizione low cost + pacco gara (Vino delle cantine Zolesi, biscotti del forno Marsigli, mortadella Felsineo).

FULL → servizi iscrizione low cost + pacco gara + panino e birra all'arrivo (per 21km) // borraccia soft flask Trail dell'Abbazia (per 7km)

La quota di iscrizione per le manifestazioni non competitive della "50^ Camminata per una storia per Zola Predosa" è pari a 2,50€ indistintamente dalla distanza.

ART. 3 Materiale obbligatorio

Per la partecipazione alla distanza di **21km** del Trail dell'Abbazia è fatto obbligo indossare un paio di scarpe da trail running (A5) e avere con sé bicchiere o borraccia personale di tipo soft flask. Fortemente consigliato portare con sé telefono cellulare carico e funzionante.

Per la partecipazione alla distanza di **7km** del Trail dell'Abbazia è fatto obbligo avere con sé bicchiere o borraccia personale di tipo soft flask. Non possiedi un bicchiere o una borraccia di questo tipo? Non ti preoccupare, te la forniamo noi con l'iscrizione FULL!

Nessun obbligo specifico per le distanze non competitive della 50^ camminata per una storia per Zola Predosa.

ART. 4 Cancelli orari e tempo massimo

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della distanza dei **21km** del Trail dell'Abbazia è fissato in 4 ore (entro le ore 13.00). Sono fissati due cancelli orari come termine di sicurezza:

- Al km 10 all'altezza del ristoro posizionato in Via Boschi 13, Monte San Pietro in 1h 45' di gara, quindi alle ore 10:45.
- Al km 17 all'altezza dell'attraversamento della SP 26, Via Gesso 118, in 3h 15' di gara, quindi alle ore 12:15.

In caso di modifiche del percorso per motivi di sicurezza e maltempo, anche il cancello orario potrà essere riposizionato in altro luogo o modificato come orario.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente di ogni gara, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Non sono previsti cancelli orari o tempo massimo per la distanza dei **7km** del Trail dell'Abbazia.

ART. 5 – Servizi garantiti

Tra i servizi inclusi con l'iscrizione alle gare con qualsiasi formula (Low cost, Race o Full) ritroviamo: deposito borse, navetta partenza-arrivo e viceversa, docce, spogliatoi e servizi igienici, servizio scopa, foto e assistenza sul percorso, ristoro finale.

Saranno inoltre a disposizione spogliatoi in zona partenza presso la palestra delle Scuole Medie Francesco Francia. In zona arrivo, a disposizione spogliatoi e docce presso la palestra Bruno Deserti, via dell'Abbazia 4.

ART. 6 – Ritrovo e segreteria

È possibile raggiungere la zona di partenza svoltando da via Risorgimento (strada principale) in via Predosa e successivamente in Viale della Pace, dal quale sarà possibile accedere al parcheggio di Piazza VIII agosto, adiacente alla partenza.

Sono a disposizione tre parcheggi, uno adiacente alla partenza (Piazza VIII agosto), e due in zona arrivo: uno in viale dell'Abbazia (n. 4), e uno si raggiunge percorrendo viale dell'Abbazia e svoltando successivamente in via Don Aldino Taddia. Il parcheggio si troverà allora sulla destra.

Per chi decide di parcheggiare in zona arrivo, sarà a disposizione anche prima della partenza un servizio navetta continuo tra la zona arrivo e la zona partenza, con ritrovo nel parcheggio in viale dell'Abbazia 4.

Il servizio navetta continuerà ad essere attivo anche dopo la fine della gara per coloro che hanno parcheggiato il proprio mezzo in zona partenza.



La segreteria, il ritiro pettorali e il deposito borse avranno luogo all'interno del campetto da basket presso il plesso scolastico delle Scuole Medie Francesco Francia. Saranno a disposizione spogliatoi in zona partenza presso la palestra delle Scuole.

In foto a lato, il dettaglio della zona partenza.



ART. 7 - Partenze

Alle ore **9.00** in Viale della Pace è prevista la partenza della distanza competitiva di 21km;

Alle ore **9.30** partenza della competitiva e non competitiva di 7km;

A seguire partirà la camminata guidata di 12km.

Non sono ammesse partenze anticipate per nessuna delle manifestazioni in programma.

ART. 8 - Percorsi

I percorsi si snodano tra vigneti, prati, carrarecce e sentieri nel bosco.

Il percorso sarà segnato con nastro giallo-rosso, frecce e gesso a terra.

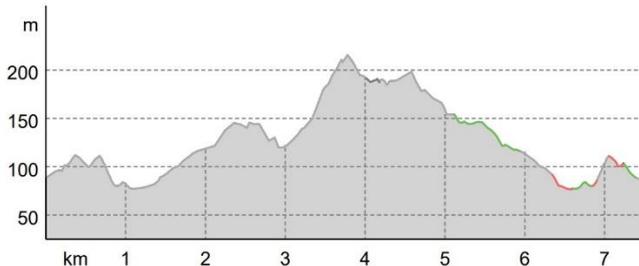
Profilo altimetrico 21km

Profilo altimetrico



Profilo altimetrico 7km

Profilo altimetrico



Sul sito www.traildellabbazia.it sono scaricabili le tracce GPX dei percorsi.

L'organizzazione si riserva di effettuare modifiche in caso di condizioni di inagibilità di alcuni tratti e comunque sempre con l'unico fine di tutelare la sicurezza dei partecipanti.

ART. 9 - Ristori

Lungo il percorso saranno presenti:

- **4 ristori per la distanza di 21km:** km 5, km 10, km 15, km 18;
- **1 ristoro per la distanza di 7km (competitiva e non):** km 4;
- **2 ristori per la distanza di 12 km a passo controllato:** km 5, km 9.

Col fine di ridurre l'impatto ambientale della manifestazione, ai ristori **non saranno presenti bicchieri di plastica** a disposizione degli atleti, per cui gli stessi sono tenuti ad avere con sé un bicchiere personale o borraccia di tipo "soft flask" per potersi idratare ai punti ristoro.

ART. 10 - Arrivo

L'arrivo è previsto davanti all'Abbazia dei SS Nicolò ed Agata di Zola Predosa, via Don Aldino Taddia 20.

Una volta tagliata la linea del traguardo, agli atleti competitivi iscritti con le formule RACE e FULL verrà consegnato il pacco gara.

A tutti i competitivi, verrà chiesto di riconsegnare il chip attaccato al pettorale e verrà consegnata medaglia di partecipazione realizzata dagli studenti del Liceo Artistico F. Arcangeli di Bologna.

In zona arrivo, alla Palestra Bruno Deserti (Via dell'Abbazia, 4) sarà possibile recuperare la propria borsa ed usufruire degli spogliatoi e delle docce.

Nel campo da basket verrà effettuato il cerimoniale di premiazione e verrà allestito uno stand gastronomico.

In foto, il dettaglio della zona arrivo (A= Arrivo; P= Parcheggio).



ART. 11 – Sicurezza e controllo

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la zona di arrivo, dove sarà presente un'ambulanza ed un medico.

Un'altra ambulanza sarà posizionata al termine della discesa del sentiero dei Gessaroli, al km 17 in Via Gessi (Zola Predosa).

Servizio Scopa: tutte le gare saranno seguite da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità.

L'abbandono della gara sarà possibile presso i punti di ristoro da cui verrà predisposto il rientro dell'atleta con i mezzi dell'organizzazione o i mezzi di soccorso. Il pettorale deve essere ben visibile nella sua totalità durante la corsa in quanto lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

ART. 12 - Ambiente

La corsa si svolge in zone collinari agricole, vinicole e boschive; i concorrenti dovranno perciò mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando in particolare di calpestare colture, disperdere rifiuti, raccogliere fiori e frutti o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Per ridurre l'impatto ambientale, è fatto obbligo ad ogni concorrente delle distanze competitive del Trail dell'Abbazia di avere con sé un bicchiere personale o borraccia di tipo soft flask.

ART. 13 - Meteo

In caso condizioni meteo avverse tali che possano compromettere la sicurezza del percorso e dei partecipanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti ed il personale di servizio.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

ART. 14 – Pubblicazione classifiche

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di GGG UISP Reggio Emilia ed è effettuato tramite chip al pettorale; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico.

Le classifiche verranno pubblicate e saranno consultabili sul nostro sito www.traildellabbazia.it, nonché sulla pagina Facebook.

ART. 15 - Premiazioni

Per la distanza di **21km** verranno premiati:

- 3 assoluti uomini – 3 assoluti donne;
- 10 under 50 uomini - 10 under 50 donne;
- 5 over 50 uomini – 5 over 50 donne.

Per la distanza di **7km** verranno premiati:

- 3 assoluti uomini – 3 assoluti donne;
- 5 under 50 uomini – 5 under 50 donne;
- 5 over 50 uomini – 5 over 50 donne.

Per il **Campionato Regionale Trail Running FIDAL**, sulla distanza dei 21km, verranno premiati i/le campioni/campionesse regionali delle seguenti categorie:

- | | |
|--------------------|-----------------|
| - Juniores (JM/JF) | 18-19 anni |
| - Promesse (PM/PF) | 20-22 anni |
| - Seniores (SM/SF) | 23 -34 anni |
| - SM/SF35 | 35-39 anni |
| - SM/SF40 | 40-44 anni |
| - SM/SF45 | 45-49 anni |
| - SM/SF50 | 50-54 anni |
| - SM/SF55 | 55-59 anni |
| - SM/SF60+ | 60 anni e oltre |

La classifica del Campionato Regionale Trail Running FIDAL è riservata ai tesserati di tale ente. Non verranno perciò considerati in classifica coloro che si iscrivono alla gara con RUNCARD o EPS.

ART. 16 – Diritti di immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail dell'Abbazia e alla 50^a camminata per una storia per Zola Predosa e alla loro eventuale pubblicazione sui canali social del Trail dell'Abbazia.

ART. 17 – Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

I dati personali forniti all'organizzazione tramite l'iscrizione verranno utilizzati, ai sensi del D.lg 196/03 e successive integrazioni, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per i servizi dichiarati dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e/o informativo da parte dell'organizzazione ed i suoi partner.

Iscrivendosi, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del Trail dell'Abbazia 2023 e autorizza il Comitato Organizzativo al trattamento dei suoi dati personali in conformità con il decreto legislativo n.196 del 30/06/2003 e del Regolamento Ue 2016/679

ART. 18 – Etica Trail

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail; ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara. Parimenti è dovuto il massimo rispetto ai giudici, ai volontari e al personale di servizio.

ART. 19 – Comunicazioni ed informazioni

Qualsiasi novità, aggiornamenti e informazioni verranno comunicati tramite il sito internet www.traildellabbazia.it, la nostra pagina Facebook, Instagram, via mail e aggiornando il presente regolamento.

