

# TRAIL DELL'ABBAZIA – 01.05.2024 - ZOLA PREDOSA

## PIANO DI SICUREZZA E SOCCORSO

### PREMESSA – INFORMAZIONI GENERALI

L'ASD TRIIRON, con il patrocinio del Comune di Zola Predosa (Bo) organizza per mercoledì 1° maggio 2024, la dodicesima edizione del "Trail dell'Abbazia", gara podistica in collina in semi-autosufficienza con percorso in ambiente naturale, quasi totalmente sterrato. Saranno disputate due competizioni sulle seguenti distanze:

→ 14km con un dislivello positivo di circa 550 metri, partenza ore 09.30;

→ 7km con un dislivello positivo di circa 200 metri, partenza ore 09.45.

Per la partecipazione alle gare viene richiesta e raccomandata agli atleti esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno. A questo, si aggiungono gli obblighi di tesseramento e i limiti di età imposti dal regolamento.

Il Trail dell'Abbazia è inserito all'interno dei circuiti delle Bologna Trail Series e del Trofeo Diolaiti.

### PIANO DI SICUREZZA

Durante l'intera manifestazione sul percorso gara saranno presenti addetti dell'Organizzazione e volontari a supporto degli atleti, nonché gli addetti della Pubblica Assistenza Città di Bologna, per prestare assistenza in caso di difficoltà. Durante la manifestazione sarà attivo il numero di emergenza 3400737187 che sarà anche comunicato agli atleti al briefing pre-gara, al quale i concorrenti potranno chiedere assistenza in caso di difficoltà.

Medico di gara: Paolo Pacetti - 3311106420

La tracciatura dei percorsi comprenderà diversi segnavia: nastri colorati bianco-rossi, cartelli e frecce plastificate. Tale metodo di tracciatura verrà chiaramente indicato agli atleti durante il briefing pre-gara. I sentieri e le strade compresi nei percorsi di gara non verranno interamente chiusi al traffico, tanto veicolare quanto pedonale, pertanto sarà possibile incontrare qualche auto o camminatore. Tutti i passaggi su strade aperte al traffico sono segnalati ai concorrenti e monitorati da personale dell'organizzazione per agevolare il transito degli atleti e dei mezzi.

Sarà a disposizione per le emergenze un mezzo della Pubblica Assistenza Città di Bologna posizionato in zona partenza/arrivo.

In caso di ritiro senza infortuni, il concorrente dovrà farlo ai punti di ristoro o, in alternativa, dove sia presente personale dell'organizzazione a cui consegnare il pettorale. Nel caso in cui il concorrente non sia in grado di ritornare alla partenza in autonomia, un mezzo dell'organizzazione provvederà al trasporto appena possibile. Ogni ritiro va comunicato tempestivamente al numero di emergenza stampato sul pettorale.

In caso di infortunio, proprio o di un altro concorrente, il partecipante dovrà comunicare la situazione ed ubicazione TELEFONANDO (NO messaggi o whatsapp) al n. di emergenza in zona arrivo (3400737187) per allertare il personale di soccorso su ambulanza che deciderà, in autonomia ed a sua discrezione, le modalità di intervento.

Nel briefing pre-gara i concorrenti saranno informati delle particolarità delle gare, tipologia e stato del fondo sterrato, punti di controllo, ristori e punti acqua, tipo di tracciatura e segnalazioni da seguire, punti pericolosi o impegnativi e procedure da seguire in caso di ritiro o richiesta di soccorso.

Il nome del medico di gara sarà confermato ai Giudici ed agli atleti al briefing.

Sul percorso sono stati identificati alcuni punti di riferimento da utilizzare per gli interventi e comunicazioni di soccorso. Il concorrente riferirà il punto di controllo appena superato in modo da agevolare l'intervento veloce delle squadre di soccorso.

In coda alle gare competitive saranno presenti due atleti dell'organizzazione con dotazione medica di primo soccorso.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della distanza dei 14km del Trail dell'Abbazia è fissato in 2h 45' (entro le ore 12.15). È fissato un cancello orario come termine di sicurezza:

- Al km 11 all'altezza del ristoro posizionato alla Cantina del Monticino, via Predosa 72, Zola Predosa, in 2h 15' di gara quindi alle ore 11:45.

Tutto il percorso gode di una buona copertura telefonica.

Copia del presente Piano di Sicurezza e Soccorso viene consegnato agli operatori dell'Assistenza Pubblica ed al medico di gara, viene pubblicato sul sito internet del Trail dell'Abbazia ([www.traildellabbazia.it](http://www.traildellabbazia.it)) e sarà a disposizione degli atleti in visione il giorno della gara.

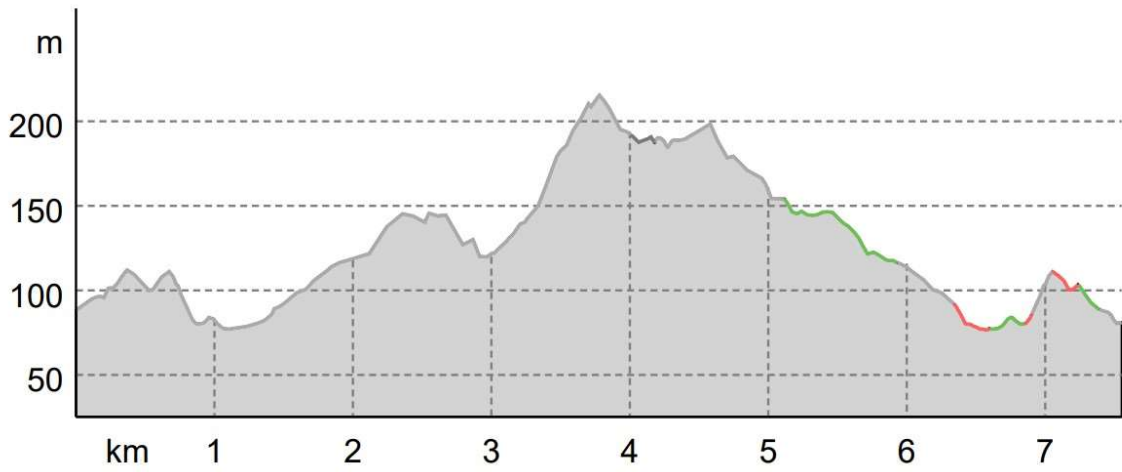
In caso di forte maltempo, l'organizzazione si riserva di effettuare modifiche in caso di condizioni di inagibilità di alcuni tratti e comunque sempre con l'unico fine di tutelare la sicurezza dei partecipanti.

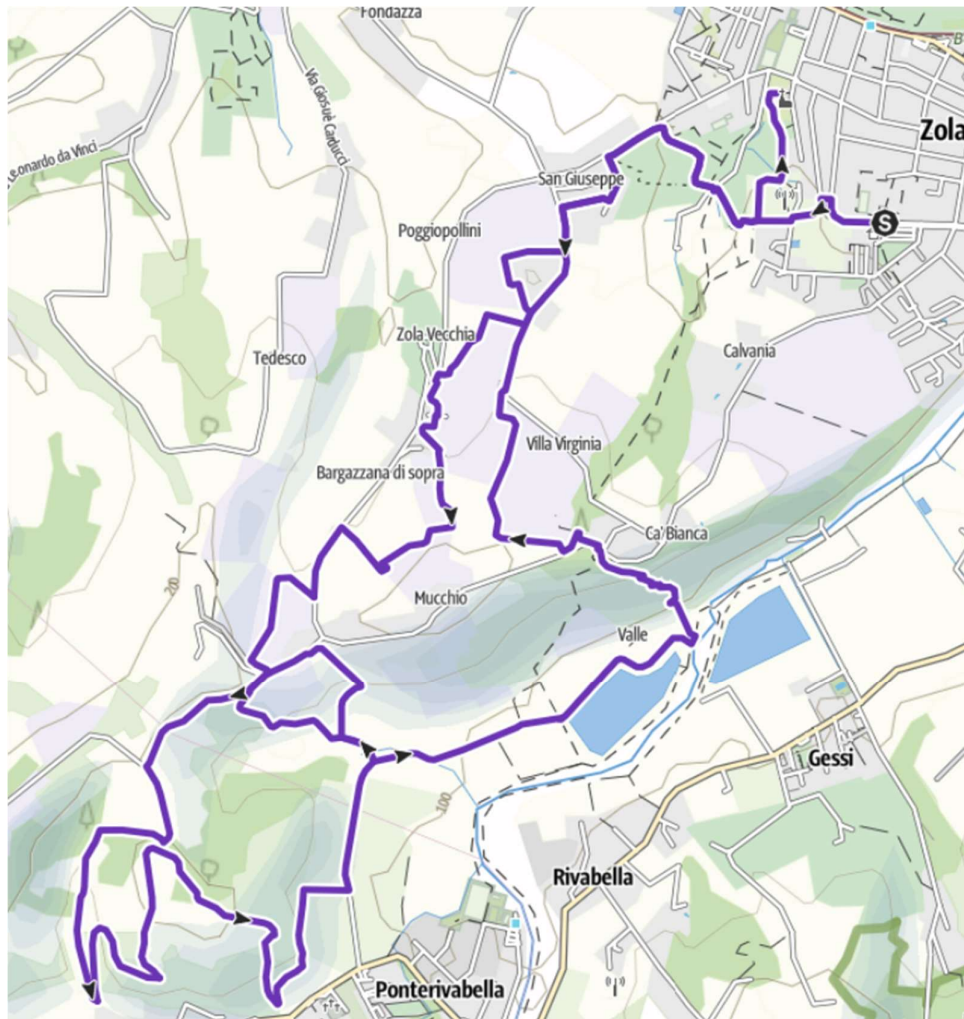
Allegata al presente Piano di Sicurezza e Controllo la cartina dei due percorsi.

Per qualsiasi informazione contattare gli organizzatori: [info@traildellabbazia.it](mailto:info@traildellabbazia.it)



**Profilo altimetrico**





**Profilo altimetrico**

