

**12<sup>^</sup> Trail dell'Abbazia e  
51<sup>^</sup> Camminata per una storia di Zola Predosa**  
**Regolamento della manifestazione**

- ART. 1 – Informazioni generali**
- ART. 2 – Modalità e quote di iscrizione**
- ART. 3 – Materiale obbligatorio**
- ART. 4 – Cancelli orari e tempo massimo**
- ART. 5 – Servizi garantiti**
- ART. 6 – Ritrovo e segreteria**
- ART. 7 - Partenze**
- ART. 8 – Percorsi**
- ART. 9 – Ristori**
- ART. 10 – Arrivo**
- ART. 11 – Sicurezza e controllo**
- ART. 12 – Ambiente**
- ART. 13 – Meteo**
- ART. 14 – Pubblicazione classifiche**
- ART. 15 – Premiazioni**
- ART. 16 – Diritti di immagine**
- ART. 17- Dichiarazione di responsabilità**
- ART. 18 – Etica Trail**
- ART. 19 – Comunicazioni ed informazioni**
- ART. 20 – Bologna Trail Series**
- ART. 21 – Trofeo Diolaiti**



**EMILBANCA**



**IMPRESA EDILE**

**S.R.L.**



## **ART. 1 – Informazioni generali**

Con l'organizzazione di A.S.D. Triiron e la collaborazione della Parrocchia dei Ss. Nicolò ed Agata e dell'Unione Sportiva Zola Predosa, lunedì 1 maggio si disputa il **"Trail dell'Abbazia"**, corsa competitiva in ambiente collinare in semi-autosufficienza.

Saranno disputate due competizioni sulle seguenti distanze:

- **14km con 550 metri di dislivello.**
- **7km con 200 metri di dislivello.**

Entrambe le distanze competitive del Trail dell'Abbazia sono inoltre valide come prove del "Trofeo Diolaiti" e del circuito "Bologna Trail Series" (ART. 20 e 21).

Possono partecipare alla distanza dei **14km** tutti i nati dal 2006 e anni precedenti, tesserati FIDAL, possessori di Runcard o tesserati per uno degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della convenzione con FIDAL. In caso di doppio tesseramento dichiarare il solo tesseramento FIDAL. Per la distanza dei **7km**, possono partecipare tutti i nati dal 2008 e anni precedenti, ferme restando le altre condizioni sopra elencate.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 250 per la distanza di 14km e a 150 per la distanza di 7km.

In caso di annullamento, la gara verrà rimandata all'anno successivo e le quote versate dagli iscritti saranno valevoli per il 2025.

Si svolgerà contestualmente anche la **"51^ Camminata per una storia di Zola Predosa"**, camminata non competitiva in ambiente prevalentemente naturale con 2 percorsi:

- **7km – 200 metri di dislivello.**
- **3km – 100 metri di dislivello.**

Entrambi i percorsi saranno segnati e presidiati e per questo fruibili a passo libero, oppure potrai camminare a seguito di una guida che ti farà scoprire la storia e le curiosità sul territorio attraversato!

La partecipazione è libera da qualsiasi vincolo circa certificato medico o tesseramenti.

I percorsi si sviluppano interamente sulle colline zolesi, con passaggi inediti normalmente chiusi al transito, tra sentieri nel bosco, carrarecce, campi, prati e vigne.

Il programma è il seguente:

**Dalle ore 08.00:** Ritrovo e ritiro pettorali presso il plesso scolastico della Scuola Media Francesco Francia, raggiungibile da Viale della Pace.

**09.30:** Partenza del Trail dell'Abbazia 14km – 550 D+.

**09.45:** Partenza del Trail dell'Abbazia 7km – 200 D+

**10.00:** Partenza della **"51^ Camminata per una storia di Zola Predosa" 3-7km**

**Dalle ore 11.30:** Pubblicazione classifiche sul sito e premiazioni

## ART. 2 – Modalità e quote di iscrizione

È possibile iscriversi con le seguenti modalità:

- Online, su [www.traildellabbazia.it](http://www.traildellabbazia.it) . Pagamento contestuale all'iscrizione.
- Presso il negozio **Sport3k**, viale Palmiro Togliatti 9b. Pagamento sul posto.
- Per la **51<sup>a</sup> Camminata per una storia di Zola Predosa**, presso la **filiale Tecnorete di Zola Predosa**, via Roma 5

Le iscrizioni per le distanze del **Trail dell'Abbazia** chiuderanno domenica 28 aprile o anticipatamente al raggiungimento del numero massimo di partecipanti alle distanze competitive, fissato a 250 per la 14km e a 150 per la 7km.

Dopo tale data, sarà possibile iscriversi solamente sul posto, senza pacco gara.

Sul campo gara, non saranno accettate sostituzioni/variazioni.

Sarà possibile iscriversi online alle manifestazioni non competitive della “**51<sup>a</sup> Camminata per una storia di Zola Predosa**” fino a domenica 28 aprile, e sul posto il giorno della gara fino alle 09.00.

Per iscrizioni di gruppo, il rappresentante della società potrà scrivere una mail direttamente a [info@traildellabbazia.it](mailto:info@traildellabbazia.it).

Le quote di iscrizione per il **Trail dell'Abbazia** variano a seconda della tipologia di iscrizione che si intende scegliere e la distanza a cui ci si vuole iscrivere. Di seguito un riepilogo:

	14KM - 550 D+	7KM - 200 D+
<b>LOW COST</b> 100 PETTORALI	6€	5€
<b>RACE</b> 150 PETTORALI	15€	10€
<b>FULL</b> 150 PETTORALI	20€	15€
<b>51<sup>a</sup> camminata per una storia di Zola Predosa</b>	7 KM - 3 KM: 2,50€	

INFO COMPLETE SU [WWW.TRAILDELLABBAZIA.IT](http://WWW.TRAILDELLABBAZIA.IT)

Di seguito sono elencati i servizi e i benefits compresi con ogni tipologia di iscrizione:

**LOW COST** → ristori, foto e assistenza sul percorso, deposito borse, navetta partenza-arrivo, assicurazione e medaglia. (Quota **NON VALIDA** per l'ammissione alla partecipazione al circuito Bologna Trail Series e al Trofeo Diolaiti)

**RACE** → servizi iscrizione low cost + pacco gara (Vino delle cantine Zolesi, biscotti del forno Marsigli, mortadella Felsineo).

**FULL** → servizi iscrizione low cost + pacco gara + panino e birra all'arrivo

La quota di iscrizione per le manifestazioni non competitive della “**51<sup>a</sup> Camminata per una storia per Zola Predosa**” è pari a **2,5€** indistintamente dalla distanza.



PETRA srl  
*Clean Value*

### **ART. 3 Materiale obbligatorio**

Per la partecipazione alla distanza di **14km** del Trail dell'Abbazia è fatto obbligo indossare un paio di scarpe da trail running (A5) e avere con sé bicchiere o borraccia personale di tipo soft flask. Fortemente consigliato portare con sé telefono cellulare carico e funzionante.

Per la partecipazione alla distanza di **7km** del Trail dell'Abbazia per usufruire del ristoro sul percorso è fatto obbligo avere con sé bicchiere o borraccia personale di tipo soft flask. Fortemente consigliato l'utilizzo di scarpe da trail running (A5).

Nessun obbligo specifico per le distanze non competitive della 51<sup>a</sup> camminata per una storia di Zola Predosa.

### **ART. 4 Cancelli orari e tempo massimo**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della distanza dei **14km** del Trail dell'Abbazia è fissato in 2h 45' (entro le ore 12.15). È fissato un cancello orario come termine di sicurezza:

- Al km 11 all'altezza del ristoro posizionato alla Cantina del Monticino, via Predosa 72, Zola Predosa, in 2h 15' di gara, quindi alle ore 11:45.

In caso di modifiche del percorso per motivi di sicurezza e maltempo, anche il cancello orario potrà essere riposizionato in altro luogo o modificato come orario.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente di ogni gara, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Non sono previsti cancelli orari o tempo massimo per la distanza dei **7km** del Trail dell'Abbazia.

### **ART. 5 – Servizi garantiti**

Tra i servizi inclusi con l'iscrizione alle gare con qualsiasi formula (Low cost, Race o Full) ritroviamo: deposito borse, navetta partenza-arrivo e viceversa, docce, spogliatoi e servizi igienici, servizio scopa, foto e assistenza sul percorso, ristoro finale.

Saranno inoltre a disposizione spogliatoi in zona partenza presso la palestra delle Scuole Medie Francesco Francia. In zona arrivo, a disposizione spogliatoi e docce presso la palestra Bruno Deserti, via dell'Abbazia 4.

## ART. 6 – Ritrovo e segreteria

È possibile raggiungere la zona di partenza svoltando da via Risorgimento (strada principale) in via Predosa e successivamente in Viale della Pace, dal quale sarà possibile accedere al parcheggio di Piazza VIII agosto, adiacente alla partenza.

Sono a disposizione tre parcheggi, uno adiacente alla partenza (Piazza VIII agosto), e due in zona arrivo: uno in viale dell'Abbazia (n. 4), e uno si raggiunge percorrendo viale dell'Abbazia e svoltando successivamente in via Don Aldino Taddia. Il parcheggio si troverà allora sulla destra.

Per chi decide di parcheggiare in zona arrivo, sarà a disposizione anche prima della partenza un servizio navetta continuo tra la zona arrivo e la zona partenza, con ritrovo nel parcheggio in viale dell'Abbazia 4.

Il servizio navetta continuerà ad essere attivo anche dopo la fine della gara per coloro che hanno parcheggiato il proprio mezzo in zona partenza.

La segreteria, il ritiro pettorali e il deposito borse avranno luogo all'interno del campetto da basket presso il plesso scolastico delle Scuole Medie Francesco Francia. Saranno a disposizione spogliatoi in zona partenza presso la palestra delle Scuole.

In foto a lato, il dettaglio della zona partenza.

## ART. 7 - Partenze

Alle ore **9.30** in Viale della Pace è prevista la partenza della distanza competitiva di 14km; Alle ore **9.45** partenza della competitiva di 7km e alle ore **10.00** le distanze non competitive della **51^**

**Camminata per una storia di Zola Predosa;**

Non sono ammesse partenze anticipate per nessuna delle manifestazioni in programma.

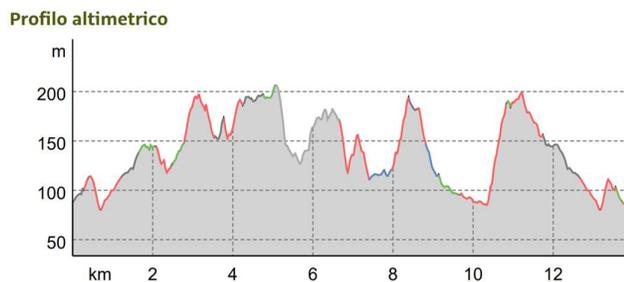




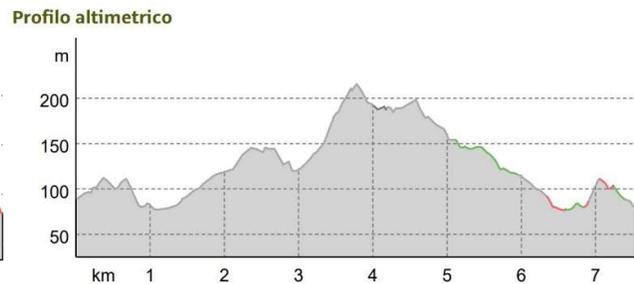
## ART. 8 - Percorsi

I percorsi si snodano tra vigneti, prati, carrarecce e sentieri nel bosco. Il percorso sarà segnato con nastro giallo-rosso, frecce e gesso a terra.

Profilo altimetrico 14km



Profilo altimetrico 7km



Sul sito [www.traildellabbazia.it](http://www.traildellabbazia.it) sono scaricabili le tracce GPX dei percorsi.

L'organizzazione si riserva di effettuare modifiche in caso di condizioni di inagibilità di alcuni tratti e comunque sempre con l'unico fine di tutelare la sicurezza dei partecipanti.

## ART. 9 - Ristori

Lungo il percorso saranno presenti:

- **3 ristori per la distanza di 14km:** km 4.5, km 8.5, km 11;
- **1 ristoro per la distanza di 7km (competitiva e non):** km 4;

Col fine di ridurre l'impatto ambientale della manifestazione, ai ristori **non saranno presenti bicchieri di plastica** a disposizione degli atleti, per cui gli stessi sono tenuti ad avere con sé un bicchiere personale o borraccia di tipo "soft flask" per potersi idratare ai punti ristoro.

## ART. 10 - Arrivo

L'arrivo è previsto davanti all'Abbazia dei SS Nicolò ed Agata di Zola Predosa, via Don Aldino Taddia 20.

Una volta tagliata la linea del traguardo, agli atleti competitivi iscritti con le formule RACE e FULL verrà consegnato il pacco gara.

A tutti i competitivi, verrà chiesto di riconsegnare il chip attaccato al pettorale e verrà consegnata medaglia di partecipazione realizzata dagli studenti del Liceo Artistico F. Arcangeli di Bologna.

In zona arrivo, alla Palestra Bruno Deserti (Via dell'Abbazia, 4) sarà possibile recuperare la propria borsa ed usufruire degli spogliatoi e delle docce.

Nel campetto da basket verrà effettuato il cerimoniale di premiazione e verrà allestito uno stand gastronomico.

In foto, il dettaglio della zona arrivo (A= Arrivo; P= Parcheggio).



## ART. 11 – Sicurezza e controllo

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la zona di arrivo, dove sarà presente un'ambulanza ed un medico.

Servizio Scopa: tutte le gare saranno seguite da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità.

L'abbandono della gara sarà possibile presso i punti di ristoro da cui verrà predisposto il rientro dell'atleta con i mezzi dell'organizzazione o i mezzi di soccorso. Il pettorale deve essere ben visibile nella sua totalità durante la corsa in quanto lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

## ART. 12 - Ambiente

La corsa si svolge in zone collinari agricole, vinicole e boschive; i concorrenti dovranno perciò mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando in particolare di calpestare colture, disperdere rifiuti, raccogliere fiori e frutti o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Per ridurre l'impatto ambientale, è fatto obbligo ad ogni concorrente delle distanze competitive del Trail dell'Abbazia di avere con sé un bicchiere personale o borraccia di tipo soft flask.

### **ART. 13 - Meteo**

In caso condizioni meteo avverse tali che possano compromettere la sicurezza del percorso e dei partecipanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti ed il personale di servizio.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

### **ART. 14 – Pubblicazione classifiche**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di GGG UISP Reggio Emilia ed è effettuato tramite chip al pettorale; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico.

Le classifiche verranno pubblicate e saranno consultabili sul nostro sito [www.traildellabbazia.it](http://www.traildellabbazia.it), nonché sulla pagina Facebook.

### **ART. 15 - Premiazioni**

Per la distanza di **14km** verranno premiati:

- 3 assoluti uomini – 3 assoluti donne;
- 10 under 50 uomini - 10 under 50 donne;
- 5 over 50 uomini – 5 over 50 donne.

Per la distanza di **7km** verranno premiati:

- 3 assoluti uomini – 3 assoluti donne;
- 5 under 50 uomini – 5 under 50 donne;
- 5 over 50 uomini – 5 over 50 donne.

### **ART. 16 – Diritti di immagine**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail dell'Abbazia e alla 51<sup>a</sup> camminata per una storia per Zola Predosa e alla loro eventuale pubblicazione sui canali social dell'organizzazione.

### **ART. 17 – Dichiarazione di responsabilità**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.



TERRE ROSSE  
*Vallania.*

  
**IL MONTICINO**  
vigne e vini dei colli bolognesi  
zola predosa • italia [www.ilmonticino.it](http://www.ilmonticino.it)

I dati personali forniti all'organizzazione tramite l'iscrizione verranno utilizzati, ai sensi del D.lg 196/03 e successive integrazioni, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per i servizi dichiarati dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e/o informativo da parte dell'organizzazione ed i suoi partner.

Iscrivendosi, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del Trail dell'Abbazia 2024 e autorizza il Comitato Organizzativo al trattamento dei suoi dati personali in conformità con il decreto legislativo n.196 del 30/06/2003 e del Regolamento Ue 2016/679.

### ART. 18 – Etica Trail

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail; ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara. Parimenti è dovuto il massimo rispetto ai giudici, ai volontari e al personale di servizio.

### ART. 19 – Comunicazioni ed informazioni

Qualsiasi novità, aggiornamenti e informazioni verranno comunicati tramite il sito internet [www.traildellabbazia.it](http://www.traildellabbazia.it), la nostra pagina Facebook, Instagram, via mail e aggiornando il presente regolamento.

### ART. 20 – Regolamento Bologna Trail Series

APD Acquadèla, ASD Triiron, Atletica Sacmi Imola, Bologna Marathon SSDRL, Bologna Trail Team ASD, e TEAM TRY IT A.S.D. presentano il circuito

## Bologna Trail Series



Il circuito delle "Bologna Trail Series" si compone di 6 eventi podistici di Trail Running in provincia di Bologna.

Il circuito si propone di promuovere la partecipazione alle gare di Trail Running del bolognese omaggiando tutti i trail runners che parteciperanno ad almeno **5 manifestazioni** con un premio sotto forma di carta regalo presso un negozio specializzato di articoli sportivi.

Le manifestazioni aderenti alle Bologna Trail Series sono le seguenti:

DATA	EVENTO	DISTANZA	EV. 2° DISTANZA	EV. 3° DISTANZA
01/05/2024	Trail dell'Abbazia	14km – 550 D+	7km – 200 D+	
12/05/2024	Dozza Wine Trail	17km – 650 D+		
19/05/2024	Bologna Marathon in Trail	43 km – 1400 D+	30 km – 1100 D+	15km – 550 D+
07/09/2024	Sasso Marconi Trail	27km – 1600 D+	14km – 600 D+	
15/09/2024	Ripoli Trail	17km – 750 D+		
19/10/2024	Trail del Marrone	23 km – 1250 D+		



*Agriturismo "Borgo delle Vigne"*

*Manaresi*

agricoltura e vini

Le date delle varie manifestazioni potrebbero subire variazioni. Seguite tutti i canali delle varie organizzazioni per rimanere sempre aggiornati!

La partecipazione a **qualsiasi distanza** delle manifestazioni sopra citate, verrà ritenuta valevole ai fini della partecipazione alle Bologna Trail Series.

Il valore della carta regalo sarà differenziato per ogni avente diritto in base ad una semplice formula:

#### **PIÙ CORRI, PIÙ TI RIMBORSIAMO!**

L'importo del buono verrà calcolato moltiplicando un coefficiente (rimborso chilometrico) per la somma di tutti i km percorsi nelle diverse manifestazioni. Il rimborso chilometrico viene così calcolato:

- **0,5€ al km** per atleti partecipanti a 5 eventi.
- **0,6€ al km** per atleti partecipanti a tutti e 6 gli eventi.

#### **VOLONTARI**

Avevi iniziato a partecipare al circuito e poi ti sei infortunato/a? Vorresti partecipare ma non te la senti di fare alcune gare? Vuoi dare una mano all'organizzazione? **Aiutaci come volontario/a e verrai ricompensato/a!**

- Ogni gara a cui parteciperai come volontario/a verrà considerata valida ai fini del raggiungimento del quorum minimo di 5 manifestazioni per ottenere la carta regalo.
- Per ogni gara a cui parteciperai come volontario/a, il rimborso chilometrico si calcolerà sulla metà dei km della gara più lunga in programma.
- È possibile sfruttare questa opzione in combinazione con una partecipazione "attiva" (iscrivendosi e correndo alle manifestazioni) per poter raggiungere il quorum minimo e anche oltre. Ad esempio, posso iscrivermi e correre 3 gare, e a 3 posso fare il volontario.
- È possibile anche sfruttare unicamente questa opzione per raggiungere il quorum minimo di manifestazioni, e anche oltre. Ad esempio, se presto servizio a 5 eventi avrò diritto alla carta regalo.

Per sfruttare questa opzione, contatta l'organizzazione della singola gara per la quale vorresti prestare servizio! Saranno molto felici del tuo prezioso contributo.

#### **DISTRIBUZIONE DEI BUONI**

Una volta calcolato l'ammontare della carta regalo, questo verrà arrotondato alla decina o alla mezza decina più prossima.

**ESEMPIO:** Se sommando i km che ho percorso partecipando a 5 manifestazioni il totale è di 125km, la mia carta regalo avrà un valore di  $125 \times 0,5€ = 62,5€ \rightarrow 65€$

Al termine dell'ultimo evento in programma, verrà elaborata la classifica di partecipazione e verranno inviati via mail i buoni agli atleti e alle atlete che soddisfano i requisiti. Il buono sarà spendibile entro il 31/01/2024 nei negozi convenzionati.

## **ART. 21 – Regolamento Trofeo Diolaiti**

Il trofeo Diolaiti è composto dalle seguenti manifestazioni:

- 1° maggio Trail dell'Abbazia 14 km /7 km competitiva;
- 12 maggio Dozza Wine Trail 17km.

- Verrà riconosciuto a tutti gli atleti che parteciperanno alle 2 gare indipendentemente dal piazzamento un buono spendibile presso il negozio Sport3k su prodotti selezionati, pari al 50% dei costi di iscrizione sostenuti.

- Per ogni gara farà fede il regolamento e il volantino della stessa.

Per info: [asdtriiron@gmail.com](mailto:asdtriiron@gmail.com)