

13^ Trail dell'Abbazia

Regolamento della manifestazione

ART. 1 – Informazioni generali

ART. 2 – Modalità e quote di iscrizione

ART. 3 – Materiale obbligatorio

ART. 4 – Cancelli orari e tempo massimo

ART. 5 – Servizi garantiti

ART. 6 – Ritrovo e segreteria

ART. 7 - Partenze

ART. 8 – Percorsi

ART. 9 – Ristori

ART. 10 – Arrivo

ART. 11 – Sicurezza e controllo

ART. 12 – Ambiente

ART. 13 – Meteo

ART. 14 – Pubblicazione classifiche

ART. 15 – Premiazioni

ART. 16 – Diritti di immagine

ART. 17- Dichiarazione di responsabilità

ART. 18 – Etica Trail

ART. 19 – Comunicazioni ed informazioni

ART. 20 – Bologna Trail Series

ART. 21 – Trofeo Diolaiti

ART. 1 – Informazioni generali

Con l'organizzazione di A.S.D. Triiron e la collaborazione della Parrocchia dei Ss. Nicolò ed Agata, sabato 6 settembre 2025 si disputa il **"Trail dell'Abbazia"**, corsa competitiva in ambiente collinare in semi-autosufficienza.

Saranno disputate due competizioni sulle seguenti distanze:

- **14km con 550 metri di dislivello.**
- **7km con 200 metri di dislivello.**

Entrambe le distanze competitive del Trail dell'Abbazia sono inoltre valide come prove del "Trofeo Diolaiti" e del circuito "Bologna Trail Series" (ART. 20 e 21).

Possono partecipare alla distanza dei **14km** tutti i nati dal 2007 e anni precedenti, tesserati FIDAL, possessori di Runcard o tesserati per uno degli Enti di Promozione Sportiva firmatari della convenzione con FIDAL. In caso di doppio tesseramento dichiarare il solo tesseramento FIDAL. Per la distanza dei **7km**, possono partecipare tutti i nati dal 2009 e anni precedenti, ferme restando le altre condizioni sopra elencate.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 250 per la distanza di 14km e a 150 per la distanza di 7km.

In caso di annullamento, la gara verrà rimandata all'anno successivo e le quote versate dagli iscritti saranno valide per il 2026.

Si svolgeranno contestualmente anche due camminate non competitive denominate **"Sudatina dell'Abbazia"** e **"Magnatina dell'Abbazia"** in ambiente prevalentemente naturale con 2 percorsi:

- **Sudatina dell'Abbazia: 7km 200 D+ oppure 3km 100 D+.**
- **Magnatina dell'Abbazia: 7km 200 D+ con percorso enogastronomico.**

La Magnatina dell'Abbazia comprende nell'iscrizione un percorso enogastronomico composto di 3 tappe. Nelle 3 cantine vinicole attraversate dal percorso (Manaresi agricoltura e vini, Azienda Agricola Gaggioli, Il Monticino Società Agricola) si avrà la possibilità di degustare un bicchiere di vino della cantina abbinato a prodotti gastronomici del territorio.

Entrambi i percorsi saranno segnati e presidiati e per questo fruibili a passo libero.

La partecipazione alla Sudatina e alla Magnatina è libera da qualsiasi vincolo circa certificato medico o tesseramenti.

I percorsi si sviluppano interamente sulle colline zolesi, con passaggi inediti normalmente chiusi al transito, tra sentieri nel bosco, carrarecce, campi, prati e vigne.

Il programma è il seguente:

Dalle ore 15.30: Ritrovo e ritiro pettorali presso gli impianti sportivi della **Festa dello Sport**, viale dell'Abbazia 4, Zola Predosa.

17.00: Partenza del Trail dell'Abbazia 14km – 550 D+.

17.15: Partenza del Trail dell'Abbazia 7km – 200 D+

A seguire: Partenza della Sudatina dell'Abbazia e della Magnatina dell'Abbazia

Dalle ore 18.30: Pubblicazione classifiche sul sito e premiazioni

ART. 2 – Modalità e quote di iscrizione

È possibile iscriversi con le seguenti modalità:

- Online, su www.traildellabbazia.it . Pagamento contestuale all'iscrizione.
- Presso il negozio **Sport3k**, viale Palmiro Togliatti 9b. Pagamento sul posto.

Le iscrizioni per le distanze del **Trail dell'Abbazia** chiuderanno mercoledì 03 settembre o anticipatamente al raggiungimento del numero massimo di partecipanti alle distanze competitive, fissato a 250 per la 14km e a 150 per la 7km.

Dopo tale data, sarà possibile iscriversi solamente sul posto, senza pacco gara.

Sul campo gara, non saranno accettate sostituzioni/variazioni.

Sarà possibile iscriversi online alle manifestazioni non competitive della Sudatina dell'Abbazia e della Magnatina dell'Abbazia fino a mercoledì 03 settembre, e sul posto il giorno della gara fino alle 17.15.

Per iscrizioni di gruppo, il rappresentante della società potrà scrivere una mail direttamente a info@traildellabbazia.it.

Le quote di iscrizione per il **Trail dell'Abbazia** variano a seconda della tipologia di iscrizione che si intende scegliere e la distanza a cui ci si vuole iscrivere. Di seguito un riepilogo:

PREZZI DELL'ABBAZIA

	14 KM - 550 D+	7 KM - 550 D+
LOW COST NO PACCO GARA	7€	5€
RACE	15€	10€
FULL	32€	27€

Sudatina dell'Abbazia 3 - 7 km: 3€
Sudatina + percorso enogastronomico (7km - 3 stazioni): 15€

LOW COST: ristori, foto e assistenza sul percorso, deposito borse, assicurazione e medaglia. (Quota NON VALIDA per l'ammissione alla partecipazione al circuito Bologna Trail Series e al Trofeo Diolaiti);

RACE: servizi iscrizione low cost + pacco gara (Vino delle cantine Zolesi, biscotti del forno Marsigli, mortadella o affettato vegetale Felsineo);

FULL: servizi iscrizione low cost + pacco gara + cena alla Festa dello Sport (primo a scelta tra tortellini alla panna o tortelloni burro e salvia, grigliata e patatine, acqua, pane e coperto).

Di seguito sono elencati i servizi e i benefits compresi con ogni tipologia di iscrizione:

LOW COST → ristori, foto e assistenza sul percorso, deposito borse, assicurazione e medaglia. (Quota **NON VALIDA** per l'ammissione alla partecipazione al circuito Bologna Trail Series e al Trofeo Diolaiti)

RACE → servizi iscrizione low cost + pacco gara (Vino delle cantine Zolesi, biscotti del forno Marsigli, mortadella o affettato vegetale Felsineo).

FULL → servizi iscrizione low cost + pacco gara + cena alla 46esima Festa dello Sport (primo a scelta tra tortellini alla panna o tortelloni burro e salvia, grigliata e patatine, acqua, pane e coperto).

La quota di iscrizione per le distanze della Sudatina è pari a **3€** indistintamente dalla distanza.

La quota di iscrizione per la Magnatina è di 15€.

ART. 3 Materiale obbligatorio

Per la partecipazione alla distanza di **14km** del Trail dell'Abbazia è fatto obbligo indossare un paio di scarpe da trail running (A5) e avere con sé bicchiere o borraccia personale di tipo soft flask. Fortemente consigliato portare con sé telefono cellulare carico e funzionante.

Per la partecipazione alla distanza di **7km** del Trail dell'Abbazia per usufruire del ristoro sul percorso è fatto obbligo avere con sé bicchiere o borraccia personale di tipo soft flask. Fortemente consigliato l'utilizzo di scarpe da trail running (A5).

Nessun obbligo specifico per le distanze non competitive.

ART. 4 Cancelli orari e tempo massimo

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della distanza dei **14km** del Trail dell'Abbazia è fissato in 2h 30' (entro le ore 19.30). È fissato un cancello orario come termine di sicurezza:

- Al km 11 all'altezza del ristoro posizionato alla Cantina del Monticino, via Predosa 72, Zola Predosa, in 2h 15' di gara, quindi alle ore 19:15.

In caso di modifiche del percorso per motivi di sicurezza e maltempo, anche il cancello orario potrà essere riposizionato in altro luogo o modificato come orario.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente di ogni gara, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Non sono previsti cancelli orari o tempo massimo per la distanza dei **7km** del Trail dell'Abbazia.

ART. 5 – Servizi garantiti

Tra i servizi inclusi con l'iscrizione alle gare con qualsiasi formula (Low cost, Race o Full) ritroviamo: deposito borse, docce, spogliatoi e servizi igienici, servizio scopa, foto e assistenza sul percorso, ristoro finale.

Saranno inoltre a disposizione spogliatoi e docce presso la palestra Bruno Deserti, via dell'Abbazia 4.

ART. 6 – Ritrovo e segreteria

È possibile raggiungere la zona di ritrovo e di segreteria svoltando da via Risorgimento (strada principale) in Viale dell'Abbazia e successivamente in Via don Aldino Taddia, dalla quale sarà possibile accedere al prato principale che funge da parcheggio.

Sono a disposizione diversi parcheggi, indicati nella mappa accanto.

La segreteria, il ritiro pettorali, la consegna del pacco gara e il deposito borse avranno luogo all'interno del campetto da basket di Viale dell'Abbazia 4. Saranno a disposizione spogliatoi e servizi igienici.

In foto a lato, il dettaglio della zona partenza e arrivo.



ART. 7 - Partenze

Alle ore **17.00** all'interno del Parco Cavanella è prevista la partenza della distanza competitiva di **14km**;

Alle ore **17.15** partenza della competitiva di **7km** e alle ore **17.30** le distanze non competitive della **Sudatina dell'Abbazia e Magnatina dell'Abbazia**;

Non sono ammesse partenze anticipate per nessuna delle manifestazioni in programma.



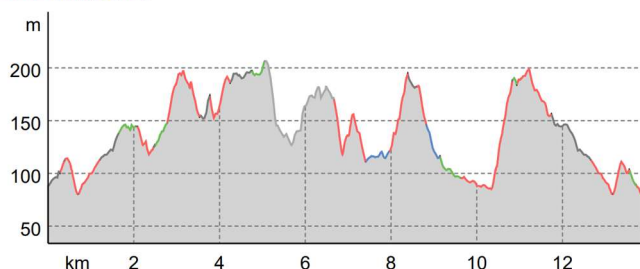
ART. 8 - Percorsi

I percorsi si snodano tra vigneti, prati, carrarecce e sentieri nel bosco.

Il percorso sarà segnato con bandierine arancione, frecce, nastro bianco-rosso e gesso a terra.

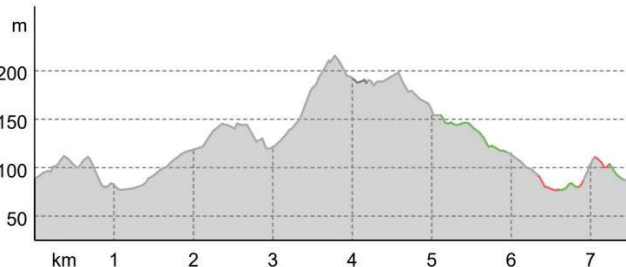
Profilo altimetrico 14km

Profilo altimetrico



Profilo altimetrico 7km

Profilo altimetrico



Sul sito www.traildellabbazia.it sono scaricabili le tracce GPX dei percorsi.

L'organizzazione si riserva di effettuare modifiche in caso di condizioni di inagibilità di alcuni tratti e comunque sempre con l'unico fine di tutelare la sicurezza dei partecipanti.

ART. 9 - Ristori

Lungo il percorso saranno presenti:

- **3 ristori per la distanza di 14km:** km 4.5, km 8.5, km 11;
- **1 ristoro per la distanza di 7km (competitiva e non):** km 4;

Col fine di ridurre l'impatto ambientale della manifestazione, ai ristori **non saranno presenti bicchieri di plastica** a disposizione degli atleti, per cui gli stessi sono tenuti ad avere con sé un bicchiere personale o borraccia di tipo "soft flask" per potersi idratare ai punti ristoro.



ART. 10 - Arrivo

L'arrivo è previsto davanti all'Abbazia dei SS Nicolò ed Agata di Zola Predosa, via Don Aldino Taddia 20.

A tutti i competitivi, verrà chiesto di riconsegnare il chip attaccato al pettorale e verrà consegnata medaglia di partecipazione realizzata dagli studenti del **Liceo Artistico F. Arcangeli di Bologna**.

Dalla Palestra Bruno Deserti (Via dell'Abbazia, 4) sarà possibile recuperare la propria borsa ed usufruire degli spogliatoi e delle docce.

Nel campetto da basket verrà effettuato anche il cerimoniale di premiazione.

ART. 11 – Sicurezza e controllo

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la zona di arrivo, dove sarà presente un'ambulanza ed un medico.

Servizio Scopa: tutte le gare saranno seguite da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità.

L'abbandono della gara sarà possibile presso i punti di ristoro da cui verrà predisposto il rientro dell'atleta con i mezzi dell'organizzazione o i mezzi di soccorso. Il pettorale deve essere ben visibile nella sua totalità durante la corsa in quanto lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

ART. 12 - Ambiente

La corsa si svolge in zone collinari agricole, vinicole e boschive; i concorrenti dovranno perciò mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando in particolare di calpestare colture, disperdere rifiuti, raccogliere fiori e frutti o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Per ridurre l'impatto ambientale, è fatto obbligo ad ogni concorrente delle distanze competitive del Trail dell'Abbazia di avere con sé un bicchiere personale o borraccia di tipo soft flask.

ART. 13 - Meteo

In caso condizioni meteo avverse tali che possano compromettere la sicurezza del percorso e dei partecipanti, l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti ed il personale di servizio.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

ART. 14 – Pubblicazione classifiche

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di GGG UISP Reggio Emilia ed è effettuato tramite chip al pettorale; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico.

Le classifiche verranno pubblicate e saranno consultabili sul nostro sito www.traildellabbazia.it, nonché sulla pagina Facebook.

ART. 15 - Premiazioni

Per la distanza di **14km** verranno premiati:

- 3 assoluti uomini – 3 assoluti donne;
- 10 under 50 uomini - 10 under 50 donne;
- 5 over 50 uomini – 5 over 50 donne.

Per la distanza di **7km** verranno premiati:

- 3 assoluti uomini – 3 assoluti donne;
- 5 under 50 uomini – 5 under 50 donne;
- 5 over 50 uomini – 5 over 50 donne.

ART. 16 – Diritti di immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Trail dell'Abbazia e alla loro eventuale pubblicazione sui canali social dell'organizzazione.

ART. 17 – Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.



TERRE ROSSE
Vallania


IL MONTICINO
vigne e vini dei colli bolognesi
zola predosa • italia
www.ilmonticino.it

I dati personali forniti all'organizzazione tramite l'iscrizione verranno utilizzati, ai sensi del D.lg 196/03 e successive integrazioni, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per i servizi dichiarati dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e/o informativo da parte dell'organizzazione ed i suoi partner.

Iscrivendosi, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del Trail dell'Abbazia 2025 e autorizza il Comitato Organizzativo al trattamento dei suoi dati personali in conformità con il decreto legislativo n.196 del 30/06/2003 e del Regolamento Ue 2016/679.

ART. 18 – Etica Trail

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail; ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara. Parimenti è dovuto il massimo rispetto ai giudici, ai volontari e al personale di servizio.

ART. 19 – Comunicazioni ed informazioni

Qualsiasi novità, aggiornamenti e informazioni verranno comunicati tramite il sito internet www.traildellabbazia.it, la nostra pagina Facebook, Instagram, via mail e aggiornando il presente regolamento.

ART. 20 – Regolamento Bologna Trail Series

APD Acquadèla, ASD Triiron, Atletica Sacmi Imola, Bologna Marathon SSDRL, Bologna Trail Team ASD, e TEAM TRY IT A.S.D. presentano il circuito

Bologna Trail Series



Il circuito delle "Bologna Trail Series" si compone di 6 eventi podistici di Trail Running in provincia di Bologna.

il circuito si propone di promuovere la partecipazione alle gare di Trail Running del bolognese omaggiando tutti i trail runners che parteciperanno ad almeno **5 manifestazioni** con un premio sotto forma di carta regalo presso un negozio specializzato di articoli sportivi.

Le manifestazioni aderenti alle Bologna Trail Series sono le seguenti:

DATA	EVENTO
11/05/2025	Dozza Wine Trail
18/05/2025	Bologna Marathon in Trail
08/06/2025	Sasso Marconi Trail
06/09/2025	Trail dell'Abbazia
14/09/2025	Ripoli Trail
18/10/2025	Trail del Marrone



VIGNETO BAGAZZANA

GAGGIOLI

Agriturismo "Borgo delle Vigne"

Manares

agricoltura e vini

Le date delle varie manifestazioni potrebbero subire variazioni. Seguite tutti i canali delle varie organizzazioni per rimanere sempre aggiornati!

La partecipazione a **qualsiasi distanza** delle manifestazioni sopra citate, verrà ritenuta valevole ai fini della partecipazione alle Bologna Trail Series.

Il valore della carta regalo sarà differenziato per ogni avente diritto in base ad una semplice formula:

PIÙ CORRI, PIÙ TI RIMBORSIAMO!

L'importo del buono verrà calcolato moltiplicando un coefficiente (rimborso chilometrico) per la somma di tutti i km percorsi nelle diverse manifestazioni. Il rimborso chilometrico viene così calcolato:

- **0,5€ al km** per atleti partecipanti a 5 eventi.
- **0,6€ al km** per atleti partecipanti a tutti e 6 gli eventi.

VOLONTARI

Aveti iniziato a partecipare al circuito e poi ti sei infortunato/a? Vorresti partecipare ma non te la senti di fare alcune gare? Vuoi dare una mano all'organizzazione? **Aiutaci come volontario/a e verrai ricompensato/a!**

- Ogni gara a cui parteciperai come volontario/a verrà considerata valida ai fini del raggiungimento del quorum minimo di 5 manifestazioni per ottenere la carta regalo.
- Per ogni gara a cui parteciperai come volontario/a, il rimborso chilometrico si calcolerà sulla metà dei km della gara più lunga in programma.
- È possibile sfruttare questa opzione in combinazione con una partecipazione "attiva" (iscrivendosi e correndo alle manifestazioni) per poter raggiungere il quorum minimo e anche oltre. Ad esempio, posso iscrivermi e correre 3 gare, e a 3 posso fare il volontario.
- È possibile anche sfruttare unicamente questa opzione per raggiungere il quorum minimo di manifestazioni, e anche oltre. Ad esempio, se presto servizio a 5 eventi avrò diritto alla carta regalo.

Per sfruttare questa opzione, contatta l'organizzazione della singola gara per la quale vorresti prestare servizio! Saranno molto felici del tuo prezioso contributo.

DISTRIBUZIONE DEI BUONI

Una volta calcolato l'ammontare della carta regalo, questo verrà arrotondato alla decina o alla mezza decina più prossima.

ESEMPIO: Se sommando i km che ho percorso partecipando a 5 manifestazioni il totale è di 125km, la mia carta regalo avrà un valore di $125 \times 0,5€ = 62,5€ \rightarrow 65€$

Al termine dell'ultimo evento in programma, verrà elaborata la classifica di partecipazione e verranno inviati via mail i buoni agli atleti e alle atlete che soddisfano i requisiti. Il buono sarà spendibile entro il 31/01/2024 nei negozi convenzionati.

ART. 21 – Regolamento Trofeo Diolaiti

Il trofeo Diolaiti è composto dalle seguenti manifestazioni:

- 11 maggio **Dozza Wine Trail** 17km.
 - 06 settembre **Trail dell'Abbazia** 14 km /7 km competitiva;
- Verrà riconosciuto a tutti gli atleti che parteciperanno alle 2 gare indipendentemente dal piazzamento un buono spendibile presso il negozio Sport3k su prodotti selezionati, pari al 50% dei costi di iscrizione sostenuti.
- Per ogni gara farà fede il regolamento e il volantino della stessa.

Per info: asdtriiron@gmail.com